

# 健康セミナー（身体やお顔の健康チェック）

～あなたの姿勢は大丈夫？身体のゆがみチェックをしてみませんか～

一般社団法人 品川法人会 厚生委員会

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、品川法人会厚生委員会では下記の要領で、**健康セミナー**を開催いたします。  
万障お繰り合わせのうえご参加くださいますようお願いいたします。

## 記

【講 師】 （一財）全日本労働福祉協会 保健師

【日 時】 令和 7 年 3 月 12 日（水）

### 【当日の予定スケジュール】

<15:00～15:30> お越しいただいた順番に、受付および骨密度の測定。

※骨密度測定は靴下を脱いでいただきますので、脱ぎやすい履物・靴下でお越しください。

<15:30～> 保健師より、現代社会でますます増えている猫背姿勢が招く様々な病気や  
身体を整え姿勢を改善することによるメリットについてのお話、  
また身体やお顔のコンディショニングについての実技を行ないます。

<17:00～17:15> 質疑応答後、終了。

【会 場】 品川法人会館 2階大会議室

（品川区南品川 2-7-6 TEL 3474-7449）※裏面の地図をご覧ください。

【会 費】 無 料

【定 員】 30名（定員になり次第締切）

【申込方法】 下記の申込書に必要事項をご明記のうえ、FAXもしくは郵便にて  
品川法人会までお申し込みください。

<FAX> 3474-4579

<郵 便> 〒140-0004 品川区南品川 2-7-6

※スマートフォンなどで右のQRコード(グーグルフォーム)を  
読み取って申込することも可能です。



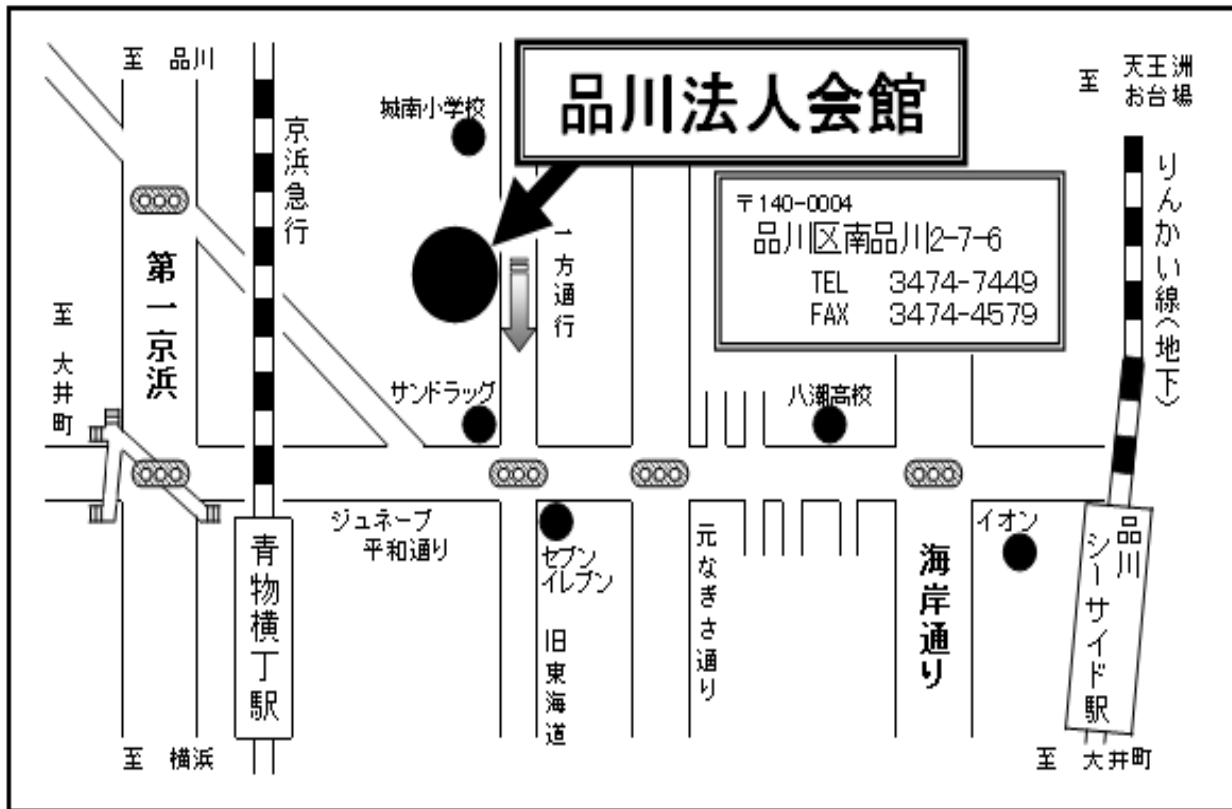
※ 受付了解のご返事はお出ししませんのでご了承下さい。

お問い合わせ先：品川法人会（TEL 3474-7449）まで

品川法人会厚生委員会 健康セミナー申込書（令和7年3月12日開催）

法人名			
住 所		TEL	
参加者名			

## 【会場のご案内】



- 最寄駅 ① 京浜急行 『青物横丁駅』 徒歩5分  
 ② りんかい線 『品川シーサイド駅』 徒歩10分